

Dal 20 ottobre al 15 dicembre 2010



Meditiamo Insieme

Ci prenderemo cura del nostro benessere placando le onde dolorose e le tensioni che temporaneamente investono la nostra mente.

Impareremo a raggiungere uno stato di tranquillità e di silenzio.

Lentamente ma progressivamente accederemo a livelli più sottili di coscienza e ad una consapevolezza più profonda e più chiara di noi e della nostra vita.

Sperimenteremo tecniche di rilassamento, di concentrazione e di visualizzazione tratte dalle tradizioni spirituali orientali ed occidentali e dalla psicologia archetipica.

Scuola di Respiro
Parma, via Bixio 135/a

Informazioni ed iscrizioni:

340 4976266

E-mail: laura@scuoladelvivereintegro.net

Incontri condotti da:

dott.sa Laura Lambri

*Studio e pratica di approcci educativi
che integrano corpo, mente e spirito.*

*Allieva della scuola di Cabala Ebraica di
C.R. Payeur – Quebec (Canada)*

Mercoledì dalle 20.30 alle 22.00