



CENTRO EDELWEISS Piazza Palermo 5 int 35 3 piano

GENOVA tel 3626080

LABORATORIO ESPERIENZIALE DI REBIRTHING

SABATO 27 /10/2012 ORE 10,30 -17 ,30

Questo laboratorio e' per chi vuole provare l'esperienza del respiro circolare e iniziare a provarne i benefici. Espandere il respiro significa aprirsi di piu' al benessere e alla voglia di vivere.

In questa giornata faremo esercizi con la voce e impareremo a respirare In maniera rilassata.

Avremo inoltre la possibilita' di condividere le nostre esperienze.

Sara' un'ottima occasione per ascoltare di piu' noi stessi e scoprire

Il nostro potenziale.

Portare abiti comodi e una coperta

Per contatti e iscrizioni **Dott Anna Beltrame 348-0422019**

Iscrizioni entro il venerdi precedente 26 ottobre