

Corso di Meditazione

Scuola di Respiro
Parma, via Bixio 135/a

Conducono:

ANDREANA BRAMBILLA,
docente e terapeuta di Rebirthing e
Respiro della Memoria

LAURA LAMBRI,
allieva della scuola di Kabbalah di C.R.
Payeur - Institut de Philosophie
Traditionnelle—Quebec

Informazioni ed iscrizioni:
347 5442701
338 3575895
E-mail: laura.lambri@email.it

Il mercoledì dall'11 marzo al 29 aprile dalle 20.30 alle 22.00



In ognuno di noi c'è un *luogo* di totale silenzio e pace, libero da preoccupazioni, pensieri e desideri brucianti.

In questo luogo siamo pienamente coscienti a noi stessi ed abbiamo una corretta comprensione della realtà.

La meditazione ci conduce in questo luogo.

Vi accompagneremo nel percorso di acquisizione di alcune tecniche di meditazione, di stabilizzazione ed analitiche:

- * Respiro
- * Concentrazione
- * Visualizzazione